

HORARIOS COACALCO

PRIMAVERA 2024



■ enersize / e-dance

■ ener-relaxation

■ ener-cycling

■ alberca

★ clase nueva

90 min clase de 90 min

🕒	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM	🕒
7:30-8:30	VINYASA YOGA	DANCE CALIENTE STRETCHING ★	XPLOTION	ENER BOX STRETCHING	DANCE CALIENTE			7:30-8:30
7:00-8:00								7:00-8:00
8:30-9:30	ACTIVE BODY BLAST ★	ENERG STEP ★	SALSA FIT MEDITACION ★	TABATAS ★				8:30-9:30
8:30-10:00				EVEREST 90 min				8:30-10:00
09:00-10:00						DANCE CALIENTE EVEREST		09:00-10:00
09:30-10:30	PARKOUR WORKOUT PILATES HIIT ★		PILATES					09:30-10:30
10:00-11:00		AQUA FITNESS		AQUA FITNESS		ENER BOX BARRA AL PISO ★		10:00-11:00
10:30-11:30					VINYASA YOGA			10:30-11:30
11:00-12:00						YOGA RESTAURATIVO		11:00-12:00
17:45-18:45	AQUA FITNESS							17:45-18:45
16:00-17:00								16:00-17:00
17:00-18:00								17:00-18:00
18:00-19:00								18:00-19:00
19:00-20:00	ENER BOX	DANCE CALIENTE EVEREST	PILATES	DANCE CALIENTE EVEREST				19:00-20:00
19:00-20:00				BARRA AL PISO ★				19:00-20:00
20:00-21:00	TSUNAMI BLAST ★	PARKOUR WORKOUT ★	BLAST	ENER BOX				20:00-21:00
20:00-21:00		VINYASA YOGA	STRETCHING	HATHA YOGA				20:00-21:00
🕒	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM	🕒