HORARIOS VÍA VALLEJO

PRIMAVERA 2024

enersize / e-dance · ener-relaxation · ener-cycling · alberca

★ clase nueva · 90 min clase de 90 min

	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM	
6:00-7:00			TERMINATOR					6:00-7:00
6:30-7:30					CYCLE HIT			6:30-7:30
7:00-8:00			EVEREST					7:00-8:00
8:00-9:00	YOGA FUSIÓN		YOGA FUSIÓN			SPORT CONDITION		8:00-9:00
9:00-10:00			TAICHI	DANCE CALIENTE	YOGA RESTAURATIVO	BLAST		9:00-10:00
9:30-10:30		DANCE CALIENTE						9:30-10:30
10:00-11:00								10:00-11:00
11:00-12:00						VINYASA NIDRA YOGA		11:00-12:00
14:00-15:00								14:00-15:00
15:00-16:00								15:00-16:00
19:00-20:00	BLAST VINYASA YOGA	EVEREST VINYASA YOGA	CYCLE HIT FUSION BEAT	BOX & DRILLS				19:00-20:00
20:00-21:00	BLAST	YOGA FUSION G FORCE	KILLER ABS	YOGA FUSION FUSION BEAT				20:00-21:00
21:00-22:00								21:00-22:00
22:00-23:00								22:00-23:00
23:00-24:00								23:00-24:00

LUN MAR MIE JUE VIE SAB DOM