

HORARIOS LAS FLORES CONCALCO

eenergy
INVIERNO 2023

ENERGIZE/E-DANCE

ENER-RELAXATION

ENER-CYCLING

ALBERCA

CLASE DE 90 MIN

🕒	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM	🕒
6:00-7:00								6:00-7:00
6:30-7:30								6:30-7:30
7:00-8:00								7:00-8:00
7:30-8:30	VINYASA YOGA	STRETCH ★	XPLORION	HATHA YOGA ENER BOX	DANCE CALIENTE			7:30-8:30
7:30 a 10:30								7:30 a 10:30
8:15-9:15								
8:30-9:30	BLAST PILATES	DANCE CALIENTE	BELLY DANCE	EVEREST PILATES				8:30-9:30
9:00-10:00						DANCE CALIENTE		9:00-10:00
9:15-10:15								9:15-10:15
9:30-10:00								9:30-10:00
9:30-10:30			PILATES					9:30-10:30
10:00-11:00		AQUA FIT		AQUA FIT		ENER BOX		10:00-11:00
10:40-11:40								10:40-11:40
10:30-11:30					VINYASA YOGA			10:30-11:30
11:00-12:00						YOGA RESTAURATIVA		11:00-12:00
17:00-18:00								17:00-18:00
17:45-18:45			AQUA FIT					17:30-18:30
18:00-19:00								18:00-19:00
19:00-20:00	ENER BOX	DANCE CALIENTE EVEREST	PILATES	DANCE CALIENTE EVEREST				19:00-20:00
19:00-20:00				BARRA AL PISO				19:00-20:00
20:00-21:00	TSUNAMI ★	VINYASA YOGA ENER STEP	BLAST SALSA SASS	ENER BOX HATHA YOGA				20:00-21:00
21:00-22:00								
🕒	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM	🕒