

HORARIOS CANCÚN

VERANO 2024



■ enersize / e-dance

■ ener-relaxation

■ ener-cycling

■ alberca

★ clase nueva

🕒 clase de 90 min

🕒	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM	🕒
7:00-8:00								7:00-8:00
7:30-8:30	BLAST		BLAST					7:30-8:30
8:00-9:00		HIIT 2		HIIT 2	BLAST			8:00-9:00
8:15-9:15								8:15-9:15
9:15-10:15	DANCE CALIENTE	AQUA FITNESS	DANCE CALIENTE	AQUA FITNESS	DANCE CALIENTE	DANCE CALIENTE		9:15-10:15
10:30-12:00	HATHA YOGA 🕒	ACRO YOGA 🕒	HATHA YOGA 🕒	ANUSARA YOGA 🕒	YOGA RESTAURATIVO 🕒			10:30-12:00
10:30-11:30								10:30-11:30
13:00-14:00								13:00-14:00
14:00-15:00								14:00-15:00
15:00-16:00								15:00-16:00
16:00-17:00								16:00-17:00
17:00-18:00								17:00-18:00
18:00-19:00								18:00-19:00
19:00-20:00	DANCE CALIENTE	E TABATA	DANCE CALIENTE	HIIT 2				19:00-20:00
19:00-20:30	HATHA YOGA 🕒	HATHA YOGA 🕒	VINYASA YOGA 🕒	ACRO YOGA 🕒	ASHTANGA YOGA 🕒			19:00-20:30
19:15-20:15		BLAST		BLAST				19:15-20:15
20:15-21:15	AQUA FITNESS		AQUA FITNESS					20:15-21:15
🕒	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM	🕒