

HORARIOS PACHUCA

OTOÑO 2024



■ enersize / e-dance

■ ener-relaxation

■ ener-cycling

■ alberca

★ clase nueva

90 min clase de 90 min

🕒	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM	🕒
6:00-7:00								6:00-7:00
7:00-8:00	ENER POWER ★	E TABATA	TABATA BARRE	TAE-BO	HATHA YOGA E TUMBLING ★			7:00-8:00
8:00-9:00	VINYASA YOGA	DANCE CALIENTE	HIIT 2	BLAST ★	BLAST ★	VINYASA YOGA		8:00-9:00
9:00-10:00		AQUA FITNESS	BLAST ★	BLAST	DANCE CALIENTE	CRUSHING BEAT		9:00-10:00
09:15-10:15								09:15-10:15
10:00-11:00							BLAST ★	10:00-11:00
11:00-12:00	AQUA SENIOR							11:00-12:00
13:00-14:00								13:00-14:00
14:00-15:00								14:00-15:00
15:00-16:00								15:00-16:00
16:00-17:00								16:00-17:00
17:00-18:00								17:00-18:00
18:00-19:00	ENER POWER		BLAST ★	E-TABATA	TAE-BO ★			18:00-19:00
19:00-20:00	YOGA KUNDALINI	HATHA YOGA BLAST ★	DANCE CALIENTE BLAST ★		BLAST ★			19:00-20:00
19:15-20:15								19:15-20:15
20:00-21:00		BLAST ★						20:00-21:00
22:00-23:00								22:00-23:00
🕒	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM	🕒