

# HORARIOS PACHUCA

INVIERNO 2024



■ enersize / e-dance

■ ener-relaxation

■ ener-cycling

■ alberca

★ clase nueva



clase de 90 min

🕒	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM	🕒
7:00-8:00	TAE BO	E TABATA		TAE-BO	ENER POWER			7:00-8:00
7:30-8:30			TABATA BARRE		HATHA YOGA			7:30-8:30
8:00-9:00		DANCE CALIENTE	SPORT CONDITIONING			VINYASA YOGA		8:00-9:00
9:00-10:00		AQUA FITNESS		AQUA FITNESS	DANCE CALIENTE			9:00-10:00
09:15-10:15								09:15-10:15
10:00-11:00								10:00-11:00
11:00-12:00								11:00-12:00
13:00-14:00								13:00-14:00
14:00-15:00								14:00-15:00
15:00-16:00								15:00-16:00
16:00-17:00								16:00-17:00
17:00-18:00								17:00-18:00
18:00-19:00	ENER POWER			E TABATA				18:00-19:00
19:00-20:00	YOGA KUNDALINI	HATHA YOGA	DANCE CALIENTE	HATHA YOGA				19:00-20:00
19:15-20:15								19:15-20:15
20:00-21:00								20:00-21:00
22:00-23:00								22:00-23:00
🕒	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM	🕒